

МЕНЮ

Столовая ООШ №17 на 10 Февраля 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным, 180/10	190	8,1	11,61	36,94	283
Напиток витаминный	200	0	0	19,4	78
Хлеб Сельский	028	1,54	0,28	12,6	87
Манник домашний с сахарной пудрой, 100/3	103	6,08	12,3	52,53	355
Итого по меню Комплекс №1	66-76	16	24	121	803

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным 106/2 шт/20	126	11,83	25,7	3,02	291
Каша пшеничная вязкая	180	4,96	5,77	29,15	187
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	0,24	0,05	15,16	58
Хлеб Сельский	025	1,37	0,25	11,25	77
Булочка с маком/батон с маком	050	3,93	1,58	27	141
Итого по меню Комплекс №2	81-20	22	33	86	754

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным 106/2 шт/20	126	11,83	25,7	3,02	291
Каша пшеничная вязкая	180	4,96	5,77	29,15	187
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	0,24	0,05	15,16	58
Хлеб Сельский	025	1,37	0,25	11,25	77
Булочка с маком/батон с маком	050	3,93	1,58	27	141
Скидка	0	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4	70-34	22	33	86	754

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Макаронные изделия отварные	100	3,48	3,19	21,29	125
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9,98	40
Батон	018	1,29	0,44	8,66	45
Итого по меню Комплекс №5	9-20	5	4	40	210

Меню: Комплекс №6 (по желанию)

Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным, 180/10	190	8,1	11,61	36,94	283
Напиток витаминный	200	0	0	19,4	78
Хлеб Сельский	024	1,32	0,24	10,8	74
Манник домашний с сахарной пудрой, 100/2	102	6,08	12,3	52,53	352

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

Сок в ассортименте	200	1	0	18,2	76
Конфета вафельная в шоколадной глазури (1 шт.)	039	2,34	11,04	24,69	208
Итого по меню Комплекс №6 (по желанию)	105-44	19	35	163	1071

Меню: Комплекс №7

Двухразовое питание учащихся 1-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным 106/2 шт/20	126	11,83	25,7	3,02	291
Каша пшеничная вязкая	180	4,96	5,77	29,15	187
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0,26	0,06	15,27	59
Хлеб Сельский	032	1,76	0,32	14,4	99
Булочка с маком/батон с маком	050	3,93	1,58	27	141

Двухразовое питание учащихся 1-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Напиток витаминный	200	0	0	19,4	78
Конфета вафельная в шоколадной глазури (1 шт.)	039	2,34	11,04	24,69	208
Итого по меню Комплекс №7	105-44	25	44	133	1063

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____